



Idylle mitten im Grünen: die Klinik Silima im bayerischen Riedering

## Klinik Silima

Gründung: 2003

Konzept: Verbindung von Chinesischer Medizin mit westlicher Schulmedizin, verantwortet von einem interdisziplinären

Ärzte- und Therapeutenteam

Chefarzt: Dr. Fritz Friedl

Küchenchef: Peter Asch

Betten: 25

Adresse/Kontakt: Klinik Silima,

Im Gut Spreng

83083 Riedering

Tel. Küche: 0 80 36/3 09-1 44

E-Mail Küche: [pasch@klinik-silima.de](mailto:pasch@klinik-silima.de)

## Buchtipps

### Das Gesetz der Balance

Dr. Friedl überträgt chinesisches Denken in unsere Zeit und in eine uns verständliche Denkweise, wie sich in seinen zahlreichen Vorträgen sowie in seinem Buch „Das Gesetz der Balance – Chinesisches Gesundheitswissen für ein langes Leben“ zeigt. Mit 20000 verkauften Exemplaren ist das Buch mittlerweile zum Klassiker des Chinesischen Heilwissens geworden.

Klinikgründer und -chef Dr. Friedl ist wissenschaftlicher Leiter der DECA, Gesellschaft für die Dokumentation von Erfahrungsmaterial der Chinesischen Arzneitherapie. Dort arbeiten Ärzte aus dem deutschsprachigen Raum zusammen, die sich der Anwendung der chinesischen Heilpflanzen verschrieben haben.